

Un masque en tissu, ce n'est pas un dispositif médical

# Conseils d'utilisation & d'entretien d'un masque en tissu

Pour commencer ce n'est pas un dispositif médical, il n'est pas conseillé pour le personnel médical qui travaille en contact avec le Covid-19.

Il est très important de bien se laver les mains, le masque est une protection qui ne dispense pas de bien respecter l'ensemble des 5 gestes barrières



## 5 GESTES « BARRIÈRE »

Pour freiner le coronavirus

1. **Prévention** - Restez chez vous
2. **Mains** - Lavez-les souvent
3. **Coude** - Toussez dedans
4. **Visage** - Évitez de le toucher
5. **Distances** - Gardez-les

# Ce qu'il faut retenir

- Un masque en tissu, ce n'est pas un dispositif médical
- Avant toute utilisation, **il faut bien se laver les mains**
- Le masque doit être **propre**.
- Un masque en tissu, c'est bien pour améliorer les gestes barrières : **diminution du contact main-bouche**
- Un masque en tissu, c'est bien pour **éviter de contaminer les autres avec ses postillons** (pensons à autrui !)
- Un masque en tissu, c'est bien pour **respecter la distanciation sociale** : si l'on vous voit avec un masque, vous pouvez être certain qu'il y aura plus d'un mètre entre vous et les autres
- Il est préférable de **réaliser un masque en coton** pour le confort et la respirabilité
- Il faut penser à pouvoir insérer une **3ème épaisseur de tissu « filtre » polyester**
- L'efficacité d'un filtre *n'est pas liée à son épaisseur*. **Les lingettes dépoussiérantes électrostatiques** sont une bonne alternative car 100% polyester
- Un masque en tissu ne **vous dispensent pas de vous laver les mains**
- Il doit être **changé toutes les 3h – 4h**.
- **Se laver les mains avant de l'enlever**
- **Une fois le masque utilisé, le mettre dans un sac et se laver les mains** (oui, encore !)
- Pour être **efficace**, un masque en tissu doit **se porter de la bosse du nez jusqu'en dessous du menton**
- **Une fois le masque en place ne le touchez plus !**
- **Avant de mettre votre masque, lavez-vous les mains** et ne le touchez plus une fois en place !
- **Lavage à 60°** en machine
- **Identifier** vos masques individuellement